

# 健康食セミナー

2016年1月オープンの有料老人ホーム「未来倶楽部茅ヶ崎」にて、「健康食セミナー」を開催いたします。テレビや講演などで活躍中の浜内千波先生をお招きして、ご講演いただきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

**参加費  
無料**

日時 2016年  
**1/16** 13:30開場  
(土)



ご来場の方には  
オリジナル  
「マグカップ」進呈!

●講演 **14:00～15:00**

(テーマ)  
「おいしく食べて、健康寿命を伸ばそう」

(講師) 料理研究家  
**浜内千波先生**

〈プロフィール〉1980年ファミリークッキングスクールを開校。「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍中。主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。



●施設見学会 (手作りケーキをお出します!) **15:00～**

※講演前の施設見学も可能です。

●ソフト食の試食会 (随時)

場所 有料老人ホーム  
**未来倶楽部  
茅ヶ崎**

**24時間**  
看護職員常駐

人工呼吸器  
対応可能

施設外観イメージパース



2016年1月1日オープン



《住所》神奈川県茅ヶ崎市本宿町3-27

《交通》JR東海道本線「辻堂」駅 徒歩9分(720m)

※徒歩1分の距離を80mで換算しています。

お電話またはFAXでお申込みください。 ※お申込み多数の時は、抽選にさせていただきます。予めご了承ください。

お申込み書	法人名	ご参加人数	
	ふりがな	名様	
	氏名	電話番号	-
	住所	〒 -	

※ご記入いただいた個人情報については、お申込みに伴うご連絡及び弊社事業に関するご案内・情報のご提供に必要な範囲のみで利用します。第三者に開示・提供することはありません。

お申込み  
お問い合わせ  
土日・祝も受付中

フリーダイヤル **0120-6-11301**  
携帯電話をご利用の方は **03-5733-0301**

ファックス **03-5733-0303**  
送信の前にもう一度FAX番号をご確認ください。